

یکی از مشهورترین عمل‌های پلاستیک که این روزها کاندیدای بسیاری دارد، **جراحی بینی** می‌باشد. عمل دماغ جزو پرطرفدارترین عمل‌های زیبایی به حساب می‌آید که از پیر تا جوان همه کاندیدای انجام آن هستند. اغلب کاندیدایی که برای انجام این فرایند اقدام می‌کنند جوانان و نوجوان هستند که در ابتدا به دلیل افزایش اعتماد به نفس و سپس زیبایی برای انجام عمل زیبایی بینی اقدام می‌کنند، زیرا عرصه جوانی و نوجوانی در زندگی آینده افراد تأثیر بسزایی می‌گذارد. انجام عمل بینی علاوه بر زیبایی موجب اصلاح عملکرد آن در افراد نیز می‌گردد که بیشتر عموم ابتدا برای بهبود عملکرد دماغ مراجعه می‌کنند و در انتها جراحی زیبایی بینی نیز انجام می‌دهند که در اصطلاح به این امر با یک تیر دو نشان زدن گفته می‌شود. همانگونه که دماغ‌ها انواع متفاوتی دارند، عمل زیبایی آن‌ها نیز متفاوت است. ما در این مقاله از سایت **دکتر امید ابراهیمی** قصد داریم شما را با نحوه انجام عمل زیبایی دماغ، مراقبت‌های قبل و بعد از آن، عوارض جراحی کردن بینی، هزینه عمل بینی، درصد مرگ در جراحی بینی و غیره آشنا کنیم تا با دید باز و آگاهی کامل دست به انجام این پروسه بزنید.



## دکتر بینی

انتخاب بهترین جراح بینی در غرب تهران یا سایر مناطق تهران یکی از مهم ترین مواردی می باشد که در نتیجه جراحی بینی تاثیر مثبتی دارد. دکتر بینی باید تجربه، مهارت، هنر کافی برای انجام عمل بینی را داشته باشد. پزشک باید با بیمار صادق باشد و در صورت مناسب نبودن این عمل زیبایی بینی برای بیمار به وی اطلاع دهد. تمامی اطلاعات لازم را در اختیار بیماران قرار دهد.

### بهترین جراح بینی تهران برای رینوپلاستی

دکتر امید ابراهیمی، جراح گوش و حلق و بینی جزو بهترین دکتر جراحی بینی تهران می باشند. دکتر ابراهیمی با مهارت و تجربه بسیار عالی خود توانسته اند افرادی که تا به امروز به ما جهت انجام عمل بینی مراجعه کرده اند را به نتیجه دلخواه خود برسانند. اگر از کاندیدای [جراحی زیبایی بینی](#) هستید ما به شما پیشنهاد می کنیم عمل جراحی دماغ در تهران را با دکتر ابراهیمی تجربه کنید و از بهترین نتایج بهره مند شوید. در صورت تمایل می توانید نمونه کار های دکتر امید ابراهیمی را در سایت و اینستاگرام ما مشاهده بفرمایید.

### روش های انتخاب بهترین دکتر جراحی بینی در تهران

انتخاب دکتر با مهارت و با تجربه تاثیر بسیار زیادی در موفقیت آمیز بودن نتیجه عمل جراحی دماغ دارد. این پروسه یک عمل اورژانسی نیست. بنابراین فرد باید با صرف زمان کافی تحقیقات گسترده ای انجام دهد و از این طریق بهترین دکتر بینی را برای عمل زیبایی بینی انتخاب نماید. نکات زیر به شما در انتخاب [جراح زیبایی خوب](#) کمک می کنند:

۱. از دوستان و آشنایان خود درباره بهترین پزشک زیبایی پرس و جو کنید.
۲. با جستجو در اینترنت و صفحات اجتماعی و مطالعه سوابق و مدارک جراحان بهترین کاندیدا ها را انتخاب کنید.
۳. در فضای مجازی می توانید عکس های عمل های قبلی جراحان را نیز مشاهده نمایید.
۴. با حضور در مطب جراحان از نزدیک با بیماران قبلی گفت و گو کنید و میزان رضایت مندی آن ها را بسنجید.
۵. حتما قبل از جراحی بینی یک جلسه مشاوره با پزشک انتخابی خود داشته باشید.

## جراحی بینی استخوانی توسط بهترین جراح بینی تهران

افراد با دماغ های استخوانی، پوستی نازک و غضروفی ضخیم و محکم برای این عمل پلاستیک اقدام می کنند. آمار به دست آمده نشان می دهد میزان رضایتمندی افراد با **بینی استخوانی** از نتیجه جراحی زیبایی بینی بیش از افراد با دماغ های گوشتی می باشد، زیرا رینوپلاستی دماغ های استخوانی بیشتر از دماغ های گوشتی برای نتیجه ایده آل بیمار تغییر پیدا می کنند.

### عمل بینی گوشتی در تهران

افراد با **بینی گوشتی**، پوستی ضخیم و غضروفی نازک برای انجام عمل زیبایی بینی مراجعه می کنند. به دلیل ضخیم بودن پوست این نوع دماغ ها درمان و دوران بهبودی طولانی تری نسب به دیگر دماغ ها دارند. به همین دلیل جراحان دماغ های گوشتی برای مشاهده نتیجه جراحی بینی به بیماران صبر بسیار توصیه می کنند.

### در چه شرایطی نباید جراحی زیبایی بینی انجام داد؟

با وجود اینکه جراحی بینی در تهران و دیگر شهر های ایران یکی از پرطرفدار ترین و کم خطر ترین عمل های زیبایی است که امروزه افراد بسیار زیادی تمایل به انجام آن دارند اما این عمل زیبایی نیز برای همه مفید نبوده و در برخی از موارد می تواند مشکل جدی ای برای متقاضی به وجود آورد. شرایطی وجود دارد که در آن بیمار از انجام این فرایند بازداشته می شود یا دست کم زمان آن به تعویق می افتد. در این قسمت از مقاله قصد داریم شما را با این شرایط آشنا کنیم. اگر شما از هر یک از شرایط زیر برخوردار باشید احتمالاً رینوپلاستی بر روی شما انجام نمی شود یا برای مدت زمانی کمی به عقب خواهد افتاد.

- اگر دختری زیر ۱۶ سال و پسری زیر ۱۸ سال هستید.

بینی و ساختار آن و سایر اعضای بدن طی سنین بلوغ و نوجوانی هنوز در حال رشد هستند. از همین رو زمانی می توان جراحی زیبایی بینی را انجام داد که رشد استخوان ها، غضروف و سایر ساختار دماغ کاملاً متوقف شده باشند. عمل جراحی کردن بینی همانند تمامی عمل های زیبایی دیگر محدودیت سنی دارند و یعنی برای اینکه افراد کاندید مناسبی برای عمل زیبایی دماغ باشند باید در یک محدود سنی خاص باشند. بر همین اساس حداقل سن برای دختران ۱۶ و برای پسران ۱۸ در نظر گرفته شده است. چنانچه شما کمتر از سنین گفته شده داشته باشید رینوپلاستی تا زمانی که به این سن برسید کنسل خواهد شد.

- اگر به مصرف دخانیات اعتیاد دارید.

سیگار کشیدن قبل و بعد از جراحی بینی در تهران در شهر های دیگر می تواند بسیار خطرناک باشد و موجب بروز عوارض جدی و جبران ناپذیر شود. اگر برای مدت ها است که سیگار می کشید و هیچ گاه به فکر ترک آن نبودید و حال نیز نمی توانید آن را ترک کنید بهتر است از انجام این فرایند منصرف شوید.

- اگر به چاقی مفرد مبتلا هستید.

اگر شاخص توده بدنی شما برابر یا بیشتر از ۳۰ باشد چاق محسوب شده و انجام هر گونه عمل جراحی بر روی شما می تواند خطر ساز باشد. چرا که اگر یک شخص چاق توسط بیهوشی عمومی زیر تیغ جراحی قرار بگیرد این احتمال وجود دارد که دارو های بیهوشی بر روی او تاثیرات منفی بگذارد و برای شخص مسئله ساز شود. برای جلوگیری از بروز چنین عوارضی جراحان بینی توصیه می کنند ابتدا وزن افراد تا حدودی کاهش پیدا کند و سپس عمل بینی را انجام دهند.

- اگر به مشکلات حاد تنفسی دچار هستید.

افرادی که از مشکلات حاد تنفسی رنج می برند بهتر است عمل بینی را انجام ندهند. عمل رینوپلاستی یک عمل پیچیده اما ایمن می باشد و می تواند دوره نقاهت طولانی مدتی داشته باشد. یکی از مشکلات و عوارض بعد از جراحی بینی عدم تنفس صحیح می باشد به عبارتی دیگر فرد در هفته های ابتدایی به دلیل قرار گرفتن گچ بر روی بینی نمی تواند از بینی نفس بکشد و این به این معنی است که تحمل این شرایط برای افرادی که مشکل تنفسی دارند بسیار سخت و دشوار می باشد. از همین رو این افراد باید ابتدا نسبت به درمان مشکلات تنفسی خود اقدام کنند تا دوره نقاهت ساده و راحتی را سپری کنند و نتایج مطلوبی از عمل به دست آورند.

## انواع روش های جراحی بینی

عمل دماغ به دو صورت باز و بسته انجام می شود:

- روش باز

بهترین دکتر جراحی بینی در ستارخان تهران در این رابطه می گویند ، در این روش برای انجام رینوپلاستی برش هایی را در ناحیه بین دو سوراخ دماغ که اصطلاحا به آن کلوملا گفته می شود ایجاد می شود و پس از جدا شدن پوست از ساختمان دماغ ، تغییرات اعمال خواهد شد. در این روش عمل زیبایی بینی به دلیل وسعت دید پزشک احتمال بروز عوارضی چون نامنتقاری، مشکلات تنفسی و غیره در بینی بسیار کم است.

## • روش بسته

در عمل جراحی دماغ بسته در تهران ، ستارخان یا سایر شهر های کشور ، برش ها از داخل سوراخ های دماغ ایجاد می شوند و دید پزشک محدود است. به همین دلیل معمولا این روش اولویت دوم پزشکان و متخصصان می باشد.



## نحوه عمل زیبایی بینی در آقایان و خانم ها

این روز ها **عمل بینی** جزو پرطرفدار ترین عمل های زیبایی به حساب می آید که کاندیدای بسیاری دارد. عده ای از این کاندیدا آقایان هستند. آقایان برای انجام عمل جراحی بینی عموما به دنبال مدل دماغ عمل شده پسرانه ، **بینی طبیعی** **مردانه** ، مدل های عمل دماغ مردانه هستند تا پس از عمل زیبایی دماغ با ظاهر طبیعی روبه رو شوند. عده ای دیگر از کاندیدای جراحی زیبایی بینی خانم ها هستند که اغلب افرادی که برای انجام آن اقدام می کنند خانم می باشند. خانم ها علاقه دارند تا با کوچک و ظریف کردن دماغشان به ظاهری زیبا و جذاب دست پیدا کنند به همین دلیل آن ها عموما به دنبال عمل دماغ به فرم فانتزی و نیمه فانتزی هستند.

## تفاوت های میان جراحی بینی آقایان و خانم ها

- از نظر بزرگی ، دماغ آقایان بزرگ تر از خانم ها است.
- پوست بینی آقایان از ضخامت بیشتری در مقایسه با پوست خانم برخوردار است.

- غدد چربی بر روی پوست دماغ آقایان بیش از خانم ها است.
- خانم ها به دنبال بینی ظریف و باریک هستند در صورتی که آقایان به دنبال بینی طبیعی می باشند.
- خانم ها علاقه دارند تا نوک بینی شان کمی به سمت بالا باشد.
- بینی آقایان در مقایسه با بانوان پهن تر است.



## نتیجه جراحی بینی

- **عمل بینی طبیعی:** در جراحی زیبایی بینی طبیعی، طبیعی بودن بینی حفظ خواهد شد و معمولاً تنها ایرادات بینی اصلاح می شود. در بینی های طبیعی زاویه نوک بینی تا لب حدود ۹۵ درجه می باشد.
- **عمل بینی نیمه فانتزی:** در عمل زیبایی بینی نیمه فانتزی علاوه بر حفظ طبیعی بودن بینی، قوس ناچیزی در پل بینی

ایجاد خواهد شد.

**عمل ترمیمی بینی در تهران**

زمانی که افراد از نتیجه جراحی بینی خود راضی نباشند یا بعد از آن دچار عوارض جانبی شده باشند، اقدام به **عمل ترمیمی بینی** می نمایند. این عمل بعد از یکسال که تورم دماغ کاهش یافته قابل انجام است، چرا که قبل از این مدت ممکن است به دلیل تورم زیاد، ایرادات به طور کامل قابل تشخیص نباشد.



## اقدامات قبل از عمل بینی

- به طبع افراد متقاضی **رینوپلاستی** در تهران در اولین قدم به دنبال **بهترین جراح بینی** هستند که در این زمینه از تجربه بسیار بالایی برخوردار بوده و نتایج مطلوبی برای بیماران خود به ارمغان می آورد.
- در قدم بعدی بیماران باید کلینیک یا بیمارستانی که عمل دماغ در آن صورت می گیرد را از نظر میزان امکانات و کادر درمانی مورد بررسی قرار دهند.
- پس از بررسی همه جوانب با مطب تماس گرفته و وقت مشاوره ای برای جراحی زیبایی بینی خود تنظیم کنید.
- در جلسه مشاوره در رابطه با مشکلات و ایراداتی که در دماغ خود احساس می کنید صحبت نمایید و با پزشک راجع به فرم و شکل نهایی آن پس از عمل جراحی بینی خود مشورت کنید.



در صورت داشتن یکی از شرایط ذیل قبل از عمل بینی، جراح بینی خود را در جریان بگذارید:

- حساسیت دارویی
- سابقه بیماری های قلبی عروقی
- مصرف هرگونه داروی گیاهی یا شیمیایی
- تجربه راینوپلاستی در کمتر از یک سال گذشته

از دو هفته پیش از جراحی بینی رعایت این اقدامات بسیار حائز اهمیت است:

۱. خودداری از استعمال دخانیات ( نیکوتین موجود در سیگار یا سایر دخانیات در اکسیژن رسانی به خون ایجاد مشکل می کند. )

۲. خودداری از مصرف نوشیدنی های حاوی الکل قبل از جراحی زیبایی بینی ( الکل می تواند با دارو های بیهوشی تداخل داشته باشد. )

۳. خودداری از مصرف دارو های رقیق کننده خون ( دارو هایی که از خانواده آسپرین ، پروفن و وارفارین هستند ، غلظت خون را کاهش داده و احتمال خون ریزی را افزایش می دهند. )

## سایر اقدامات قبل از عمل بینی

به افرادی که استفاده از عینک برای آن ها ضرورت دارد و عدم استفاده از آن ها در بینابیشان تاثیر گذار است توصیه می شود ، پیش از عمل زیبایی بینی نسبت به تهیه لنز تماسی نرم اقدام نمایند. چرا که حداقل تا دو ماه پس از رینوپلاستی امکان استفاده از عینک وجود نخواهد داشت. البته لازم به ذکر است که بعد از جراحی بینی می توانید از عینک های سبک و بدون فریم استفاده کنید.

### توصیه دکتر امید ابراهیمی در رابطه با اقدامات بعد از عمل

- از کمپرس یخ در ۲۴ ساعت ابتدایی بعد از جراحی زیبایی بینی استفاده کنید.
- یادتان نرود که هنگام استراحت بعد از رینوپلاستی از دو بالش در زیر سر خود استفاده کنید.
- توصیه بهترین دکتر جراحی بینی تهران این است که از لباس های راحتی که تعویض آن ها آسان است استفاده کنید.
- دارو هایی که بهترین جراح بینی تهران برای تان تجویز کرده است را تا آخر مصرف کنید.
- از انجام فعالیت ها و ورزش های سنگین دوری کنید.
- روز های ابتدایی را خوب استراحت کنید و از فردی بخواهید تا شما را در انجام فعالیت های روزانه یاری کند.
- اگر قصد تمیز کردن دندان ها در روز های ابتدایی بعد از عمل جراحی کردن بینی تهران و سایر شهر های ایران را دارید حتما از مسواک نرم استفاده کنید.
- در محل هایی که ازدحام جمعیت در آن زیاد هست قرار نگیرید.
- بعد از جراحی زیبایی دماغ از خندیدن ها و صحبت های بسیار با تلفن پرهیز کنید.
- از مصرف غذا های سفت و پر ادویه بعد از رینوپلاستی پرهیز کنید.
- در این روز ها بیشتر از غذا های نرم و آبکی استفاده کنید.



- از نمک به مدت یک هفته کمتر استفاده کنید.

مراقبت های بسیاری برای قبل و بعد از عمل زیبایی بینی وجود دارد که در مقالات بعدی به صورت کامل درباره آن ها توضیح خواهیم داد. همچنین می توانید ویدیو مراقبت های بعد از عمل بینی زیر و دیگر ویدیو های موجود در سایت را مشاهده نمایید.

### نظر بهترین جراح بینی در رابطه با سن مناسب برای عمل زیبایی بینی در تهران

بینی به دلیل مرکزی که در صورت دارد نقش بسیار مهمی در جذابیت و زیبایی صورت فرد ایفا می کند. به دلیل اینکه تغییرات ظاهری که در سن بلوغ اتفاق می افتد ممکن است نوجوانان نسبت به بینی خود حساسیت نشان دهند. همچنین ممکن است از شکل ظاهری دماغ خود رضایت نداشته باشند و تصمیم به عمل بینی بگیرند. باید این نکته را در نظر داشت که معمولا تغییرات فرم و اندازه دماغ تا پایان بلوغ ادامه می یابد. بنابراین پس از اینکه دماغ به رشد کامل خود رسید می توان اقدام به عمل جراحی دماغ کرد. معمولا بهترین سن در خانم ها بعد از ۱۶ سالگی و در آقایان بعد از ۱۸ سالگی می باشد. البته ممکن است سن رسیدن به بلوغ کامل در افراد مختلف متفاوت باشد. معمولا پزشک در جلسه مشاوره بررسی می کند که حتما توقف رشد در غضروف و استخوان دماغ صورت گرفته باشد. پس از آن اقدام به جراحی زیبایی بینی می نماید.

### کاربرد های جراحی بینی از نظر بهترین جراح بینی در تهران

- اصلاح قوز بینی
- اصلاح نوک پهن بینی
- اصلاح کجی بینی
- برطرف کردن پولیپ بینی
- کوچک کردن بینی
- بزرگ کردن بینی
- ایجاد تقارن در سوراخ های بینی
- تغییر زاویه بینی نسبت به سایر اجزای صورت

## عمل بینی ترمیمی در تهران

زمانی که افراد از نتیجه عمل بینی اولیه خود راضی نباشند یا بعد از آن دچار عوارض جانبی شده باشند ، اقدام به عمل ثانویه بینی می نمایند. برای عمل ثانویه انتخاب بهترین جراح و متخصص در تهران بیش از قبل حائز اهمیت است ، زیرا در صورتی که این پروسه همچون عمل زیبایی بینی قبلی به درستی انجام نشود ، مشکلات جبران ناپذیری برای بیمار پدید خواهد آمد. از جمله مواردی که در رینوپلاستی ثانویه اصلاح می شوند عبارتند از:

- اصلاح نامتقارنی سوراخ های بینی
- ترمیم کجی بینی
- برطرف کردن کلیه ایراداتی که در عمل جراحی بینی اولیه به طور کامل برطرف نشده.
- برطرف کردن مشکلات تنفسی
- اصلاح بیش از حد کوچک شدن بینی
- برطرف کردن بیش از حد سربالا شدن نوک بینی
- اصلاح فرورفتگی یا تورفتگی که بر اثر جراحی زیبایی بینی قبلی ایجاد شده است.

## زمان مناسب برای انجام رینوپلاستی ترمیمی بینی

معمولا این فرایند را پس از گذشت یک سال انجام می دهند تا بافت دماغ برای عمل زیبایی بینی مجدد آماده شود ، همچنین در این مدت تورم آن به طور کامل فروکش کرده و ایرادات دماغ نمایان و قابل تشخیص می شوند. در برخی موارد ممکن است ایرادات آن تنها به دلیل ورم بینی بوده و با فروکش کردن آن برطرف شود. اما در برخی موارد که ایرادات قابل رفع با جراحی دماغ جزئی باشد ، پس از شش ماه و در صورت صلاحدید پزشک می توان در مطب و با بی حسی موضعی ، نسبت به اصلاح ایرادات بینی اقدام نمود.

## هزینه عمل ترمیمی بینی در تهران

به طور کلی جراحی بینی از عمل های پیچیده بوده که انجام آن نیازمند دقت بالای پزشک است. این در حالیست که با هر بار تکرار مجدد این عمل ، به پیچیدگی آن افزوده می شود ، به همین دلیل هزینه این فرایند در مقایسه با عمل های اولیه بیشتر خواهد بود.



### تغذیه پس از عمل بینی در تهران

بدن به مواد مغذی و کالری کافی ، برای بهبودی کامل پس از عمل جراحی بینی نیاز دارد. تغذیه مناسب می تواند ، خطر ابتلا به عفونت را کاهش دهد ، التیام زخم ها را سرعت ببخشد ، سبب تقویت و افزایش انرژی بدن شود. بهترین غذاهایی که بعد از عمل زیبایی بینی ، باید در رژیم غذایی گنجانده شوند ، بسته ای کامل شامل ویتامین ها و مواد معدنی می باشد.

#### • بیوست بعد از عمل

بیوست مشکل رایج بعد از جراحی زیبایی بینی است. به منظور اجتناب از این معضل ، مواد غذایی حاوی فیبر فراوان مصرف کنید. میوه تازه و سبزیجات سرشار از فیبر هستند. نان سبوس دار و بلغور جو دوسر نیز ، منابع عالی فیبر محسوب می شوند. از مصرف غذاهای خشک یا کم آب ، فراوری شده ، پنیر و لبنیات ، گوشت قرمز و شیرینی جات بعد از جراحی بینی خودداری کنید.

#### • استفاده از غذاهای حاوی پروتئین و ویتامین

غذاهای حاوی پروتئین و ویتامین ث را ، به دلیل تأثیر مثبت بر روند ترمیم زخم در برنامه غذایی خود بگنجانید. آمینواسیدهای موجود در پروتئین ، به التیام زخم و بازسازی بافت کمک می کنند. پروتئین همچنین می تواند ، به تقویت و افزایش انرژی بعد از اینوپلاستی کمک کند. گوشت بدون چربی ، مرغ ، بوقلمون ، غذاهای دریایی ، تخم مرغ ، حبوبات و خشکبار منابع بسیار عالی پروتئین هستند.

- **پرهیز از غذاهایی که نیاز به جویدن دارند**

هنگامی که غذاهای خاصی می خورید ، حرکت در ناحیه بینی به طور همزمان اتفاق می افتد. در روزهای بعد از جراحی بینی ، نباید جویدن و خوردن مواد غذایی ، باعث ایجاد حرکات بیش از حد در ناحیه دماغ شود. بنابراین باید در روز های اولیه بعد از عمل زیبایی بینی ، غذاهای نرم ، مانند پوره سیب زمینی و سوپ استفاده کنید. مصرف غذاهای سفت ، جویدنی یا ترد ممکن است ، در روز های اول دوره بهبودی ، موجب ایجاد آسیب یا ناراحتی در بینی شوند.

- **پرهیز از مصرف دخانیات و الکل**

نوشیدنی حاوی الکل ، دخانیات و محصولات حاوی نیکوتین و همچنین نوشیدنی های حاوی کافئین را ، به دلیل خاصیت رقیق کنندگی خون و تداخل در روند بهبودی ، بعد از عمل بینی مصرف نکنید.

## **انواع ورم بینی بعد از عمل**

همانطور که گفته شد ورم بینی بعد از انجام جراحی یکی از رایج ترین و شایع ترین مشکلات عمل بینی می باشد که تمامی افراد متقاضی این عمل زیبایی قطعاً آن را تجربه خواهند کرد. اما میزان این عارضه به فاکتور های مهمی مانند شرایط بدنی افراد ، مهارت پزشک ، تغذیه بیمار بعد از جراحی و غیره بستگی دارد و در هر فرد متفاوت می باشد. در حالت کلی ورم بینی را می توان به دو بخش متفاوت تقسیم کرد که در ادامه این مقاله به آن خواهیم پرداخت:

- **ورم پوست**

همانطور که در مقاله جراحی بینی و نحوه انجام جراحی گفتیم طی فرایند این عمل جراحی ، پوست از اسکلت بینی جدا می شود ، بعد از آن در دوره نقاهت فرد قاعدتاً تورم را در این ناحیه تجربه خواهد کرد. علت رخ دادن این مسئله ، افزایش مایع بین سلولی است و در حقیقت می توان از آن به عنوان یک نوع واکنش التهابی و طبیعی برای ترمیم ناحیه تحت درمان یاد کرد. مدت زمانی که این نوع ورم احتیاج دارد تا کم شود بسیار کوتاه بوده و حدود ۱ الی ۳ ماه به طول

می انجامد. البته لازم به ذکر است که هر چه قدر بینی شخص گوشتی تر باشد مدت زمانی که نیاز است تا ورم به وجود آمده کاهش پیدا کند طولانی تر خواهد بود. اما همانطور که گفته شد این ورم به مرور زمان از بین می رود و از همین رو نباید جای نگرانی برای فرد به وجود آورد.

## • ورم کاذب

یکی دیگر از انواع ورم بینی بعد از جراحی بینی ، ورم کاذب یا به بیانی دیگر حافظه پوست می باشد. روند بهبود و کاهش این نوع ورم کمی طولانی تر از ورم پوست می باشد. از آنجایی که در عمل های بینی ، یک سری اقدامات با هدف کوچک کردن بینی انجام می شود ممکن است بینی مدت بسیار زیادی حالت ورم کرده به خود بگیرد. در نهایت باید بگوییم که هر چه بینی شخص زیباجوی بزرگتر باشد میزان ورم بینی بعد از عمل زیبایی بیشتر خواهد بود.

## توصیه های غذایی بعد از جراحی بینی توسط بهترین جراح بینی تهران

- غذای تند و ادویه دار بعد از جراحی زیبایی بینی ، موجب عطسه می شوند و ۲۴ ساعت اول بعد از بیهوشی ، می تواند حالت تهوع ایجاد کنند. به طور کلی ، ادویه رگ های خونی را گشاد می کند و موجب تورم می شود.
- غذاهای حاوی نمک ، تاثیر منفی در روند بهبودی تورم و کبودی دارند. برای بهبود سریع ، بهتر است غذاهای بدون نمک مانند پنیر و ترجیحا بدون طعم ، بعد از رینوپلاستی میل کنید.
- غذاهای خیلی گرم و نوشیدنی داغ در چند هفته اول بعد از عمل بینی نخورید. زیرا موجب گشاد شدن رگهای خونی می شود ، و در نتیجه تورم و کبودی را افزایش می دهد.
- بهترین دکتر جراحی بینی تهران دکتر ابراهیمی توصیه می کنند از جویدن زیاد و طولانی مدت مواد غذایی خودداری کنید. از آنجایی که استخوان و بافت دماغ ، هنوز در مرحله بهبود هستند ، در چند روز اول بهبودی بعد از عمل جراحی ، از مصرف غذاهایی مانند خشکبار ، استیک و آدامس ، اجتناب کنید.
- غذاهای حساسیت زا ، موجب واکنش بدن مانند عطسه و سرفه می شود ، و می تواند تاثیر منفی در روند بهبودی بدن داشته باشد. پس این نوع غذاها را برای مدت زمان مشخصی ، از برنامه غذایی خود حذف کنید.
- نوشیدن آب در قوانین تغذیه بعد از عمل زیبایی بینی ، جایگاه مهمی دارد. توصیه می شود به طور متوسط ۲/۵ لیتر آب در روز بنوشید.