

عمل بینی نوعی جراحی زیبایی صورت است که می تواند بر نحوه عملکرد بینی تاثیر بگذارد و همینطور ظاهر شما را نیز تغییر دهد. عمل زیبایی بینی یا رینوپلاستی یکی از رایج ترین جراحی های زیبایی صورت است که همزمان می تواند تنفس شما را بهتر کند و همینطور ظاهر متعادل تری برای شما ایجاد کند. از آنجایی که تعداد متقاضیان این پروسه روزانه در حال افزایش است **دکتر امید ابراهیمی** بهترین جراح بینی تهران ، لازم دانستند در رابطه با این جراحی مطالبی را ارائه نمایند که آگاهی بیماران قبل از انجام جراحی افزایش پیدا کند و از روند جراحی توقعات درست و مناسبی داشته باشند. اگر متقاضی جراحی بینی هستید توصیه می کنیم این مقاله را از دست ندهید. چنانچه سوالی در این زمینه برایتان به وجود آمد و پاسخ آن را در متن پیش رو نیافتید می توانید در انتهای مقاله پرسش خود را مطرح کنید تا در کوتاه ترین زمان به آن ها پاسخ داده شود.

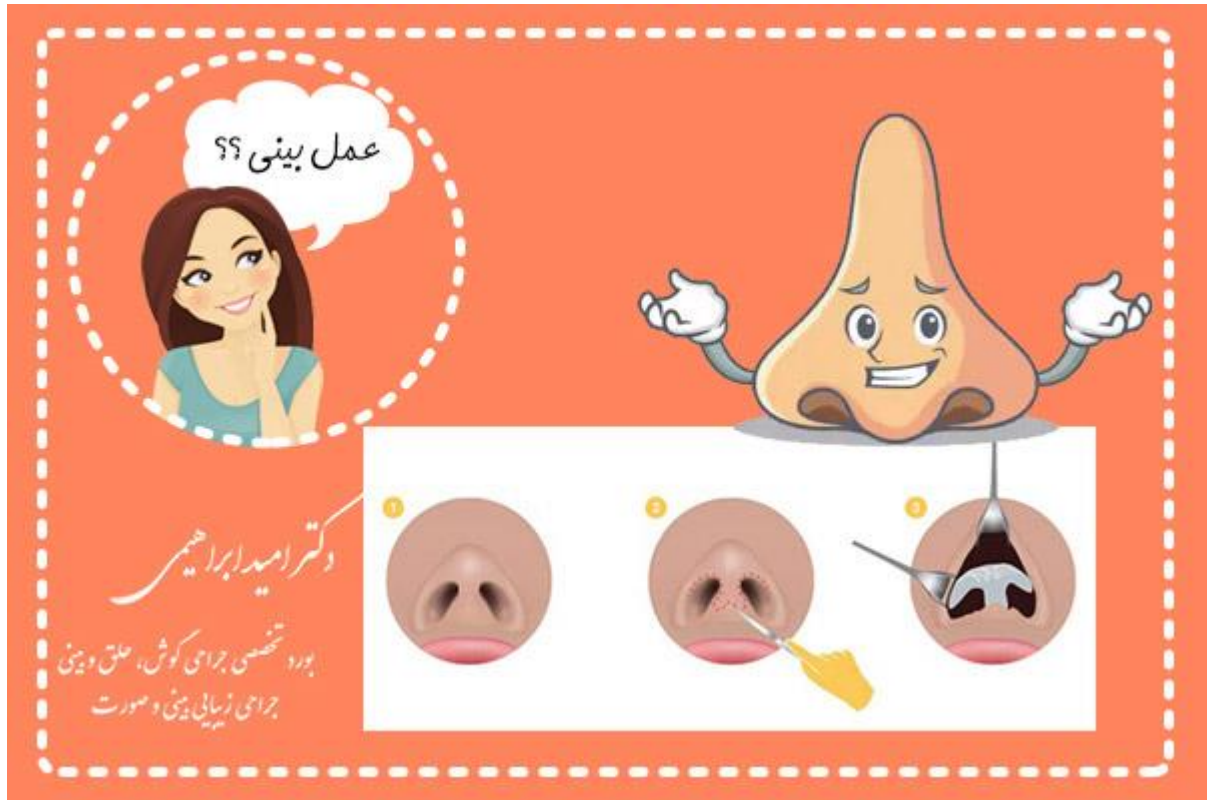


اهداف عمل بینی

برخی از افراد نسبت به شکل بینی خود حساسیت دارند و با استفاده از عمل جراحی دماغ قصد دارند تا این حساسیت را بهبود بخشند. گاهی نیز ممکن است افرادی تقاضای عمل دماغ داشته باشند که دچار ناراحتی یا مشکلات تنفسی ناشی از آسیب دیدگی یا نقص ساختاری هستند. در ایران اکثر مراجعین جراحی بینی، درخواست عمل زیبایی بینی را دارند ولی به صورت کلی جراحی کردن بینی برای رسیدن به اهداف زیر انجام می گیرد:

- باریک کردن استخوان بینی
- کوچک یا بزرگ کردن سوراخ های بینی
- بلند کردن یا کوتاه کردن طول بینی
- ایجاد تغییر در نوک بینی
- تغییر در زاویه بین لب بالا و بینی
- انجام عمل ترمیمی بینی (جراحی ثانویه بینی)
- اصلاح تیغه میانی بینی (سپتوپلاستی) یا جراحی انحراف بینی
- برطرف کردن پولیپ و تورم بافت های داخلی بینی

نوع پوست در تعیین نتیجه عمل بینی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. به طور کلی برای انجام عمل زیبایی بینی، بینی ها به دو دسته کلی تقسیم می شوند، بینی های گوشتی و بینی های استخوانی که در ادامه به بررسی تفاوت های این دو دسته از بینی ها در جراحی بینی می پردازیم.



مدل های بینی برای رینوپلاستی

مهم ترین موضوعی که در جلسات مشاوره بیان می شود این است که فرم بینی من بعد از عمل چه شکلی است؟ بیشتر افراد مایل هستند تا فرم بینی خود را بعد از پروسیجر مشاهده کنند یا به صورت تقریبی بدانند که قرار است چه تغییری بر روی بینی شان به وجود آید. در این رابطه باید بگوییم که به طور کلی فرم بینی به سه شکل می باشد که شما می توانید بر اساس خواسته ها و انتظارات خود و همچنین تاییده پزشک معالجتان یکی از آن ها انتخاب کنید چرا که بهترین مدل برای بینی شما به دو عامل بستگی دارد یک علایق و سلیقه شما و دوم فرم چهره و دانش زیباشناسی. مدل های بینی که با انجام عمل بینی به وجود آورد عبارت اند از:

• فرم طبیعی

در این مدل جراحی بینی همانطور که از نامش پیداست هیچ تغییری بر روی بینی به وجود نمی آید و بینی حالت طبیعی ، استاندارد و متناسب با سایر چهره افراد دارد. در این فرم زاویه میان بینی و لب بالا حدودا ۹۰ الی ۱۰۰ درجه می باشد. نوک این نوع بینی به سمت بالا کشیده نمی شود و پل آن صاف می باشد.

• مدل فانتزی

این مدل عمل بینی نتایجی بسیار شبیه به بینی عروسک ها را در پی خواهد داشت. محدوده تغییرات و اصلاحاتی که در بینی افراد ایجاد می شود بسیار زیاد و وسیع می باشد. به عنوان مثال نوک بینی بینی تا زاویه ۱۰۰ تا ۱۰۵ درجه به سمت بالا فرم دهی می شود. از طرفی دیگر به دلیل اینکه نوک بینی بالا کشیده می شود ، قوس و انحنای پل روی بینی بسیار شدید می باشد.

• مدل نیمه فانتزی

در این فرم ویژگی های بینی فانتزی و طبیعی در کنار یک دیگر قرار می گیرند و فرمی زیبا و جذاب را به وجود می آورند. در این فرم پل بینی نه به اندازه طبیعی صاف است نه به اندازه بینی های نیمه فانتزی دارای قوس و سربالایی است.

چرا عمل بینی پرطرفدار می باشد؟

ممکن است برای خیلی از شما ها این سوال به وجود آمده باشد که چرا عمل زیبایی بینی این قدر در میان عموم پرطرفدار و محبوب می باشد؟ در پاسخ به این سوال باید بگویم مزیت های جراحی بینی ر درمانی و زیبایی با خود به همراه دارد باعث شده افراد بسیار زیادی نسبت به انجام آن ترغیب شوند. ما در ادامه این بخش از مقاله به برخی از مزیت های آن اشاره خواهیم نمود:

- **ایجاد هماهنگی و تعادل میان اجزای چهره:**

همانطور که اشاره شد از نظر علم زیباییشناسی چهره ای زیبا و بی نقص محسوب می شود که میان اجزای چهره آن تعادل و هماهنگی وجود داشته باشد به عنوان مثال اگر فرم صورت شخص کوچک و فانتزی باشد بینی مناسب او است که کوچک و دارای قوس کمی باشد. با انجام عمل جراحی توسط یک پزشک متبحر و مجرب می توان بهترین و مناسب ترین فرم را برای بینی خود ایجاد کنید که با دیگر اجزای چهره هماهنگ باشند و باعث افزایش زیبایی چهره شما شود.

- **بهبود مشکلات تنفسی:**

همانطور که گفته شد ، عمل بینی تنها با هدف زیبایی انجام نمی شود و گاهی افراد به منظور برطرف کردن مشکلات تنفسی خود مانند مشکلاتی که بر اثر انحراف بینی ، وجود پولیپ ، کجی دماغ و شکسته شدن تیغه میانی بینی به وجود می آید اقدام به انجام جراحی بینی می کنند. در صورتی که مشکلی در مجرای تنفسی و بینی وجود داشته باشد و باعث شود که تنفس فرد با اختلال رو به رو شود نیاز است تا عمل جراحی صورت پذیرد.

- **حضور پررنگ تر در اجتماع به دلیل بالا رفتن اعتماد به نفس:**

زمانی که هیچ نوع نقص و ایرادی در ظاهر بینی و عملکرد آن وجود نداشته باشد و میان اجزای چهره و بینی شما هماهنگی و تناسب وجود داشته باشد طبیعی است که اعتماد به نفس شما افزایش پیدا کند. با بالا رفتن اعتماد به نفس می توانید حضور پررنگ تر و بهتری در اجتماع داشته باشید که بدین نحو کیفیت زندگی شما نیز بهبود پیدا می کند.



چه سنی برای عمل بینی مناسب است؟

در نظر داشته باشید که سن بلوغ، سن تغییرات ظاهر و صورت است. تغییراتی که ممکن است این حس را در شما ایجاد کند که به اندازه کافی خوب و زیبا نیستید. به همین دلیل ممکن است خیلی از افراد تصمیم به جراحی بینی در این سن بگیرند. در حالی که باید صبر کنید تا رشد بینی تان کامل شود. می توان گفت معمولاً برای دختران در سن ۱۵ سالگی و در پسران سن ۱۷ سالگی زودترین زمان برای عمل زیبایی بینی می باشد. با این حال بهتر است بگذارید تا به طور کامل رشد بینی به پایان برسد.

جراحی زیبایی بینی گوشتی

برخی از افراد دارای بینی های گوشتی هستند. خصوصیات و ویژگی های این نوع بینی شامل: ضخیم بودن پوست، چرب بودن نوک بینی، پهن بودن غضروف، بافت های همدند بسیار در زیر پوست و غیره می باشد. در جراحی کردن بینی گوشتی، تغییر شکل بر روی بافت سخت بینی که استخوان و غضروف آن است، صورت می گیرد. در بینی هایی که شدت گوشتی بودن آن ها بیش از دیگر بینی ها است، هنگام عمل بینی امکان دارد مقداری از بافت چربی آن ها برداشته شود، اما ناگفته نماند که تغییری بر روی پوست بینی ایجاد نمی شود، زیرا این امر موجب بد شکلی بینی می شود.

افرادی که بینی گوشتی دارند عموماً زمان جراحی دماغ و دوران بهبودی شان قدری طولانی تر از بینی های دیگر است، به همین دلیل جراحان بینی به این دسته از بیماران توصیه می کنند تا صبر بیشتری برای مشاهده نتیجه عمل زیبایی بینی پیشه کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر در رابطه با عمل [جراحی بینی گوشتی](#) می توانید به مقاله تهیه شده در سایت مراجعه نمایید.

جراحی زیبایی بینی استخوانی

بینی های استخوانی بینی هایی هستند که دارای پوست نازکی هستند و عموماً دارای قوز هستند و به اصطلاح بینی عقابی نامیده می شوند. از مهم ترین عواملی که موجب می گردد افراد با بینی های استخوانی برای عمل بینی اقدام کنند، برداشتن قوز بینی است. با برداشتن این برآمدگی از روی بینی، افراد از ظاهر زیبا تر و جذاب تری بهره مند می شوند.

نمونه کار های جراحی بینی زنانه توسط دکتر امید ابراهیمی



[جراحی بینی استخوانی](#) به افراد کمک می کند تا برآمدگی ها و قوزی که روی بینی آن ها وجود دارد، در عمل بینی استخوانی برطرف شود و ایجاد تناسب در بینی باعث بهتر شدن زیبایی فرد شده و در ناحیه اعتماد به نفس فرد را ارتقا می دهد. بعد از جرای دماغ استخوانی، میزان کبودی کمتر بوده همچنین ورم ناشی از تغییرات کمتر از بینی های گوشتی می باشد.

علت مشکل تر بودن جراحی بینی گوشتی چیست ؟

همانطور که قبلا نیز ذکر شد، کیفیت و ضخامت پوست از عوامل بسیار مهم در تعیین نتیجه عمل بینی می باشد. همین عوامل موجب شده اند که پیش بینی کردن نتیجه جراحی زیبایی بینی های گوشتی کمی دشوار تر شود. در عمل جراحی بینی گوشتی، جراح دماغ از روش های متفاوتی برای تغییر شکل دادن غضروف و استخوان بینی استفاده می کند تا به نتیجه مورد نظر دست پیدا کند. زمانی بیمار به نتیجه دلخواه خود می رسد که پوست به همراه بافت نرم بینی به سمت چارچوب بینی منقبض گردد.

بهترین جراح بینی گوشتی

همانگونه که در بالا نیز ذکر شد، عمل بینی های گوشتی کمی دشوار تر از دیگر بینی ها می باشد به همین دلیل بهترین جراح زیبایی بینی که این عمل زیبایی بینی را انجام می دهد لازم است تا تجربه و مهارت کافی را داشته باشد. این دو عامل از مهم ترین عواملی هستند که یک جراح بینی گوشتی باید دارا باشد. هنر یکی دیگر از عوامل مهم است، زیرا جراح علاوه بر این مهارت و تجربه کافی باید هنر نیز داشته باشد تا بتواند نتیجه عمل دماغ را به نتیجه دلخواه بیمار برساند. سوابق نیز بسیار مهم است، پزشک لازم است در زمینه جراحی بینی گوشتی سوابق درخشانی داشته باشد تا بتواند رضایت بیمار را جلب کند، به همین دلیل بهتر است قبل از جراحی زیبایی بینی نمونه کارهای جراح بینی را مشاهده کنید.



معیار های یک جراح بینی خوب برای جراحی بینی

- جراح بینی باید خوش برخورد باشد، چرا که خوش برخورد بودن وی موجب ایجاد حس راحتی بین او و بیمار شده و از استرس بیمار تا میزان زیادی می کاهد.
- صبور بوده و تمامی مراحل عمل دماغ و مراقبت های قبل و بعد از آن را برای بیمار توضیح می دهد.
- از دانش ریاضی آگاهی کامل داشته و علاوه بر آن از دانش زیبایی شناسی نیز مطلع می باشد.
- با تجربه بوده و دارای تحصیلات مرتبط می باشد.
- بهترین جراح عمل بینی در تهران کسی است که قدرت تصور بالایی داشته و قادر است مناسب ترین مدل بینی را با توجه به اجزای صورت بیمار برای عمل کردن بینی او در نظر می گیرد.
- باوجدان بوده و سلامت بیمار برای او در اولویت می باشد.
- در صورتی که بیمار انتظارات غیرمعقول و غیرمنطقی از عمل جراحی بینی داشته باشد او را توجیه می کند.

- چنانچه بیمار از نظر جسمی و روحی آمادگی لازم برای عمل را نداشته باشد، جراحی زیبایی بینی را به روی بینی او انجام نخواهد داد.

نحوه انتخاب بهترین جراح بینی تهران جهت انجام عمل بینی

۱. در مورد یک دکتر بینی خوب در گوگل به جستجو پرداخته یا از دوستان خود پرس و جو نمایید.
۲. لیستی از بهترین جراحان بینی تهیه کنید.
۳. در مورد میزان تحصیلات و سوابق آن ها تحقیق نمایید.
۴. به مطب جراحان بینی رفته و از آن ها بخواهید تا نمونه کارهای شان را نشان شما دهند.
۵. به منظور سنجیدن میزان رضایت بیماران جراحان بینی از ایشان، با بیماران حاضر در مطب به گفتگو بپردازید.

به این ترتیب **بهترین جراح بینی** را برای عمل جراحی بینی خود انتخاب کرده و در طی مشاوره قبل از عمل زیبایی بینی تمامی انتظارات خود از جراحی کردن بینی را با آن ها در میان بگذارید.

مراقبت های قبل از عمل بینی

قبل از عمل دماغ و بعد از انتخاب یک جراح متخصص و مناسب بایستی یکسری اقدامات دیگر را در نظر داشته باشید تا فرآیند ریکاوری و ناراحتی های بعد از رینوپلاستی، سریع تر و راحت تر پیش رود. اقداماتی از جمله:

- در انتخاب بهترین جراح بینی تهران خوب دقت کنید.
- به دستورالعمل های پزشک بینی خود عمل کنید.
- برای انجام جراحی بینی باید به مدت یک هفته استعمال دخانیات، مصرف الکل و سیگار را کنار گذارید.
- شب قبل از عمل بینی حمام کنید و خواب کافی داشته باشید.
- روز قبل از عمل از غذاهای سبک استفاده کنید و هشت ساعت قبل از جراحی زیبایی بینی ناشتا باشید.
- خوب است از فردی بخواهید تا شما را در عمل زیبایی بینی همراهی کند.
- به توصیه دکتر امید ابراهیمی بهترین جراح بینی تهران انجام آزمایشاتی که پزشک برای شما تجویز کرده است لازم و ضروری می باشد.
- تمامی مواردی که احتمال است بعد از عمل به آن احتیاج پیدا کنید محیا کنید.
- محل خوابی مناسب برای خود انتخاب کنید.



دکتر امید ابراهیمی
www.drebrahimi.org

Before After

مطب ۱: خیابان ولیعصر، روبروی بیمارستان دی، خیابان دوم کاندلی، ساختمان پزشکان سبک، واحد ۱
مطب ۲: سارخان، حیب الهی، نبش ششم دربان نوه بلاک ۲۴۱، طبقه دوم ۶۶۵۵۰۰۷



دکتر امید ابراهیمی

Forwarded

Hi Dr, how are you ?
First of all I want to thank you 😊
This my picture after 2 months from surgery.

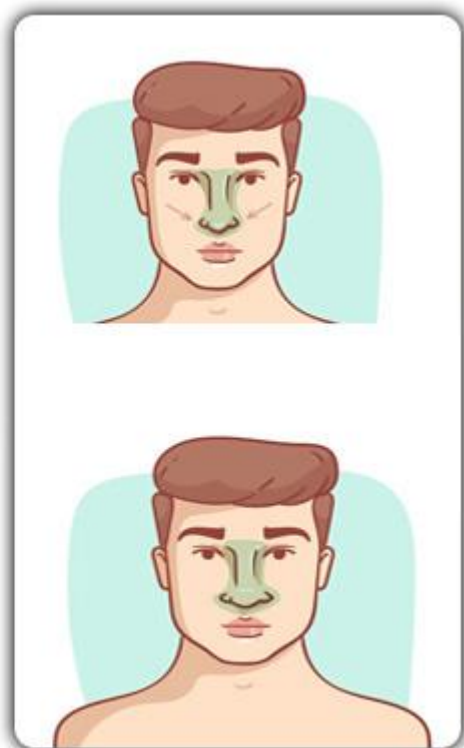
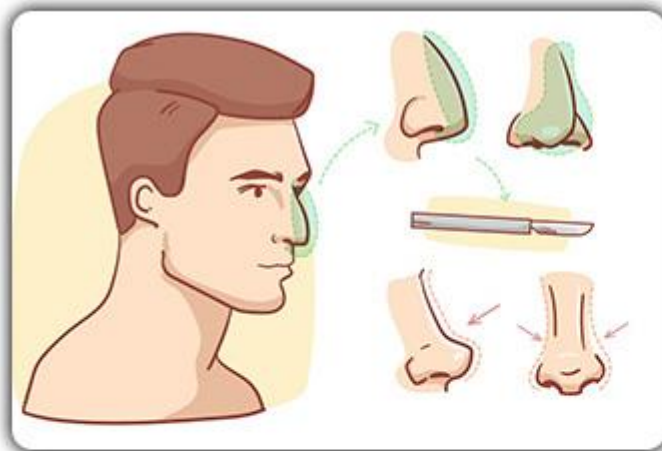
دو ماه بعد از جراحی زیبایی

www.drebrahimi.org

مراقبت های بعد از عمل بینی

در نظر داشته باشید بعد از عمل ، مراقبت شما به پایان نمی‌رسد. در واقع اهمیت عمل کردن بینی تنها به پیدا کردن بهترین جراح بینی محدود نمی شود، بلکه فرد بعد از عمل دماغ نیز مراقبت‌هایی را باید انجام دهد تا بینی، دچار مشکل نشده و فرم زیبایی به خود بگیرد.

۱. دوازده ساعت بعد از عمل جراحی بینی ، از کمپرس سرد بر روی بینی و اطراف چشم ها استفاده شود.
۲. سعی شود در هفته های ابتدایی از خنده ها و تلفن حرف زدن های بیش از اندازه پرهیز شود.
۳. خوردن غذا هایی که به جویدن نیاز دارند در این دوران ممنوع است.
۴. تا زمان شکل گیری کامل بینی ، قرار گرفتن در محل های شلوغ ممنوع است.
۵. در روز های ابتدایی بعد از جراحی کردن بینی ممکن است هنگام بلند شدن با سرگیجه رو به رو شوید که در این هنگام می توانید از فردی کمک بگیرید.
۶. در این دوران از مسواک نرم و به آرامی مسواک زده شود.
۷. بهترین دکتر عمل بینی در تهران توصیه می کنند ، در این دوران امکان ایجاد مشکل هنگام تنفس وجود دارد که در این صورت افراد می توانند از سرم نمکی استفاده کنند.
۸. افراد هنگام عطسه بعد از عمل زیبایی بینی برای پیشگیری از ایجاد فشار به بینی دهان خود را باز کنند.
۹. از فین کردن و تخلیه بینی با شدت بسیار پرهیز شود.
۱۰. استفاده از سیگار تا بهبودی از جراحی زیبایی بینی کامل ممنوع است.
۱۱. انجام فعالیت های سنگین به مدت ۶ هفته ممنوع می باشد.



دکتر امید ابراهیم
پرو تخصصی برای گوش، حلق و بینی
برای زیبایی بینی و صورت

**تغییراتی که در
جراحی بینی به وجود می آید؟؟**

آیا خونریزی بعد از جراحی بینی طبیعی است؟

یکی از مشکلات و عوارضی که بعد از انجام عمل زیبایی بینی رخ می دهد و افراد از آن می ترسند ، خونریزی بعد از انجام عمل جراحی زیبایی بینی می باشد. باید به افرادی که عمل زیبایی بینی انجام داده اند و اکنون به خونریزی دچار شده اند بگویم که در حالت طبیعی خونریزی تا ۲۴ ساعت بعد از عمل بینی رخ خواهد داد که به مرور زمان کاهش پیدا می کند. در طول این مدت یک پد در زیر بینی قرار داده می شود تا خون خارج شده از بینی جذب آن شود. زمانی که پد به خون اغشته شد می توانید آن را تعویض کنید. به یاد داشته باشید خونریزی به میزان کم و مختصر طبیعی بوده و حتی می توان رخ داد آن را به عنوان یک نشانه خوب تلقی کرد ، چرا که ضایعاتی همچون ترشحات به جای مانده از عمل زیبایی بینی ، به همراه خون از مجاری بینی خارج می شوند. اما چنانچه میزان این خونریزی شدید باشد و با استفاده از پد ها و روش های متوقف کردن خونریزی ، متوقف نشود ، نیاز است تا سریعاً پزشک معالج جراحی بینی خود را در جریان آن قرار دهید.

آیا عمل رینوپلاستی سایر بخش های صورت را تحت تاثیر قرار می دهد؟

در پاسخ به این سوال باید بگویم بله ، بینی به دلیل قرار گرفتن در مرکز صورت ، بر روی نمایان شدن سایر ویژگی های صورت از قبیل خوش فرم بودن گونه ها ، لب ها و چشم ها تاثیر گذار می باشد. در واقع یک دکتر عمل بینی خوب ، در زمان ترسیم و طرح درمان ، تغییرات مورد نیازی که قرار است بر روی بینی به وجود آید را متناسب با سایر اجزای صورت در نظر می گیرد و تغییراتی را انتخاب می کند که باعث ایجاد هماهنگی و تناسب در میان اجزای بینی شود.

عکس عمل بینی در تهران



علائم بعد از رینوپلاستی

بعد از عمل زیبایی بینی شما با اثراتی روبرو خواهید شد که بعد از چند روز برطرف می شود. کبودی و تورم چشم هایتان در اثر عمل بینی بعد از چند روز از بین می رود و در نهایت بعد از ۶ ماه تا نهایتاً یک سال، تورم بینی به طور کامل درمان می شود. جراحی بینی هم مانند هر جراحی دیگری ممکن است عوارض ناخواسته داشته و گاهی نتیجه کاملاً مطلوب بدست ندهد هر چند احتمال این عوارض با افزایش تجربه و دقت جراح به حداقل میرسد. به طور کلی بعد از عمل جراحی دماغ ممکن است عوارض زیربروز کند.

- احتمال به وجود آمدن مشکلات تنفسی
- از بین رفتن حس بویایی ناشی از آسیب رسیدن به عصب بویایی

- آینه تنفسی در خواب (وقفه تنفسی)
- سردرد و مشکلات ناشی از کمبود اکسیژن بعد از عمل بینی
- آسیب رساندن به غضروف بینی و بافت آن
- احتمال عدم تقارن سوراخ‌های بینی
- بالا بردن بیش از حد بینی و به وجود آمدن عدم زیبایی بینی بعد از جراحی زیبایی بینی
- کوچک کردن بیش از حد سوراخ‌های بینی و بروز مشکلات تنفسی

مراحل عمل زیبایی بینی

احتمالاً برایتان جالب است که بدانید از زمان ورودتان به اتاق عمل، حین بیهوشی تا بعد از رینوپلاستی چه اتفاقی برایتان می‌افتد. در ملاقات اولیه، بینی شما از همه نظر توسط متخصص معاینه می‌شود. سپس انتظارات و خواسته‌هایی که از عمل دماغتان دارید، برای پزشک شرح می‌دهید. پزشک نکات لازمی که ممکن است ندانید را در خصوص پروسیجرتان به شما خواهد گفت. در نهایت در صورت تمایل، عکس دیجیتالی از بینی شما گرفته می‌شود و با طراحی کامپیوتری می‌توانید عکس بینی‌تان را قبل از عمل مشاهده نمایید. در نهایت از شما درخواست می‌شود عکس برداری و آزمایش‌های لازم را انجام دهید. عمل جراحی بینی معمولاً سرپایی انجام می‌شود و نیازی به بستری شب در بیمارستان نیست و معمولاً بیمار چندساعت بعد از عمل از مرکز جراحی مرخص می‌شود.

drebrahimi.com



مراحل جراحی بینی



بییهوشی

از طریق تنفس یا از طریق وره و بییهوشی
معمولاً در دوران جراحی بییهوشی
در حین مداخله اعمال می‌گردد

ایجاد برش از روی بینی



بسیار کم از تعداد جراحی‌های بینی
تکنیک اعمال می‌شود. از این جراحی‌ها می‌توان
برای اصلاح و دست‌نبرد بینی استفاده کرد.



اصلاح عیب‌ها

اصلاحات لازم پس از جراحی بینی
کوتاه‌تر از مدت‌ها طول می‌کشد.

بخیه زدن



پس از اتمام جراحی، جراح با بخیه زدن
بخیه‌ها را در ناحیه‌های مختلف بینی
می‌زند تا از خونریزی و تورم
پس از آن جلوگیری کند.



قرار دادن گچ بینی

اصولاً در گچ بینی بعد از جراحی
بینی قرار می‌دهند.

شروع مراقبت‌های بعد از عمل



بنا بر توصیه پزشک، مراقبت‌های
مهمی پس از جراحی بینی
نیاز است.

فیلم عمل بینی استخوانی

اگر از علاقه مندان به مشاهده فیلم عمل کردن بینی هستید می توانید با مراجعه به گالری سایت از ویدئو ها دیدن فرمایید. با مراجعه به این قسمت هم می توانید درباره عمل جراحی بینی استخوانی اطلاعات بسیاری پیدا کنید و همچنین نمونه کار جراحی زیبایی بینی استخوانی دکتر ابراهیمی بهترین دکتر عمل بینی تهران را نیز مشاهده کنید.

جراحی انحراف بینی

انحراف تیغه بینی یکی از اختلالاتی است که بسیاری از مراجعان دچار آن هستند و گاهی اوقات این اختلال آنقدر شدید است که کیفیت زندگی افراد را پایین می آورد دکتر امید ابراهیمی یکی از بهترین جراحان انحراف بینی می باشند برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این نوع از جراحی دماغ به صفحه [جراحی انحراف بینی](#) مراجعه کنید.



عمل بینی ترمیمی

گاهی اوقات بعد از جراحی اولیه نتیجه مطلوب گرفته نشود نیاز به رینوپلاستی ثانویه است که به آن عمل ترمیمی بینی گفته می شود برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این نوع از جراحی به صفحه [جراحی بینی ترمیمی](#) مراجعه کنید. همانطور که در ابتدای مقاله ذکر شد می توان گفت که بینی یکی از متمایز ترین ویژگی های ظاهری در هر فرد می باشد و دارای عملکردی حیاتی و موثر در بدن است.

از این رو چنانچه فردی از ظاهر بینی خود رضایت نداشته باشد می تواند با مراجعه به پزشک متخصص و بهره وری از یکی از تکنیک های جراحی ، مشکل خود را رفع کند. به طور کلی عمل زیبایی بینی در داخل یا خارج بینی انجام می شود و بر اساس نیاز فرد منجر به بهبود عملکرد تنفسی یا بهبود فرم بینی به لحاظ زیبایی می گردد.

انواع روش های عمل بینی

ممکن است گاهی همراه با مشکلات ظاهری، مشکلاتی از جمله پولیپ، انحراف بینی، بزرگی شاخک بینی و... نیز در بینی فرد وجود داشته باشد که علاوه بر زیبایی نیاز به رفع این مشکلات نیز باشد. برای رسیدن به نتیجه مناسب در جراحی، بایستی به جراح پلاستیک متخصص در این زمینه مراجعه نمایید. دکتر امید ابراهیمی جزو بهترین متخصصان ها در زمینه عمل جراحی بینی در تهران می باشد. جراحی دماغ به طور کلی به روش باز و بسته انجام می شود.

• باز

در این روش، حفره های بینی با برشی بسیار کوچک در ناحیه کلومای بینی از هم جدا می شوند و به این ترتیب جراح می تواند پوست بینی را به طور کامل از بخش استخوانی و غضروفی بینی بالاتر بکشد و بر کل ساختار بینی تسلط یابد. در عمل زیبایی بینی باز، پزشک دید بیشتری داشته و می تواند راحت تر تغییرات را بر روی بینی اعمال نماید؛ در حالی که در جراحی زیبایی بینی بسته اعمال تغییرات چندان راحت نمی باشد. ضمن اینکه این نوع جراحی معمولاً برای انجام رینوپلاستی در بینی های دارای مشکل مانند عدم تقارن یا مشکلات مادرزادی انجام می شود که در آن ها گذاشتن گرفت غضروفی و بازسازی راه هوایی راحت تر است.

• بسته

در این تکنیک، عمل بینی از طریق حفره های بینی انجام می شود و همه برش ها در داخل بینی اتفاق می افتند و بیرون بینی هیچ گونه برشی ایجاد نمی شود. جراحی بینی، در ناحیه کلوملا برش پوستی نداشته و زمان عمل کردن دماغ به روش بسته کوتاه تر از باز می باشد. البته این روش برای بینی هایی که مشکل زیادی دارند مناسب نیست.

تفاوت جراحی بینی باز و بسته

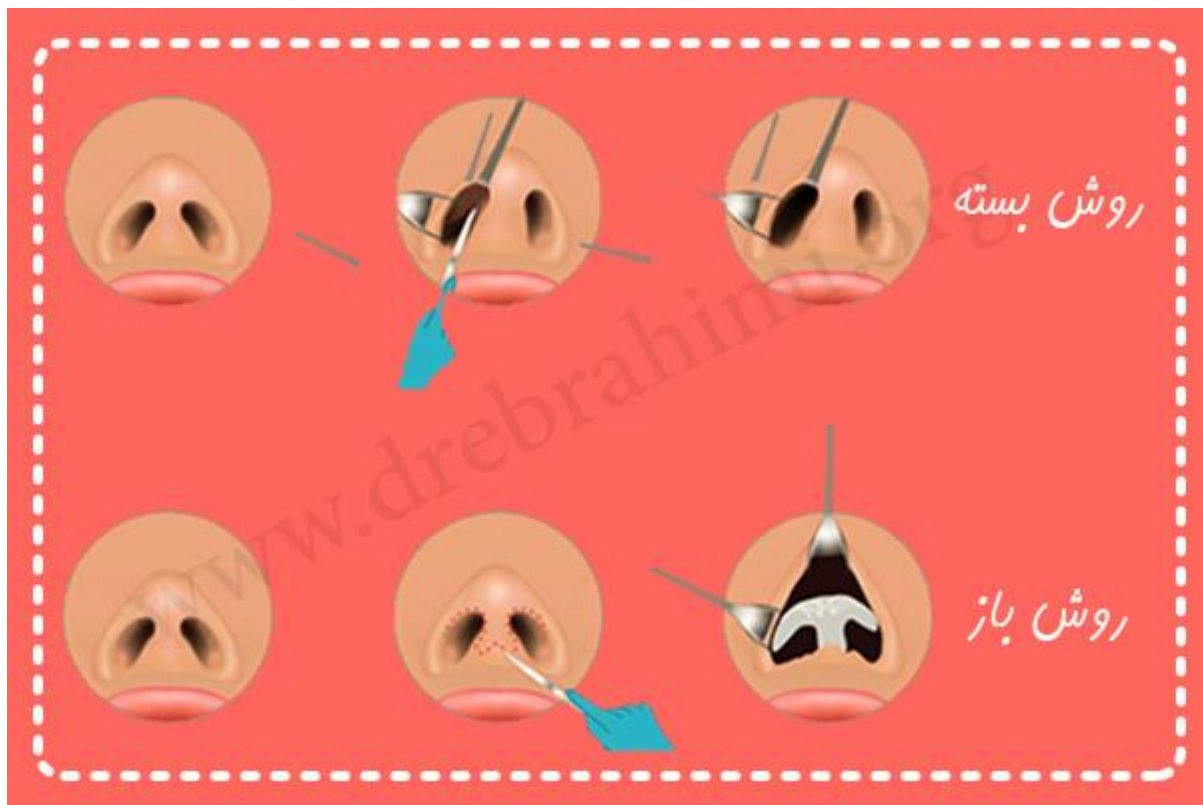
جراحی دماغ با رویکرد باز معمولاً جهت بهبود تنفس، بهبود فرم ظاهری و زیبایی بینی مورد استفاده قرار می گیرد. این در حالی است که عمل دماغ با تکنیک بسته معمولاً جهت بهبود قوز بینی بکار می رود البته به شرط آن که بیمار دچار کجی بینی، افتادگی بینی و پولیپ بینی نباشد. جراحی بینی با رویکرد باز تحت بیهوشی کامل انجام می شود و بیمار در حین رینوپلاستی دردی حس نخواهد کرد و متوجه اعمال تغییرات نخواهد بود.

جراح به منظور برطرف کردن ایرادات بینی تسلط بیشتری دارد و از این منظر می تواند تغییرات قابل توجهی بر روی بینی بیمار ایجاد نماید. مدت زمان انجام عمل بینی به این روش معمولاً میان ۱ الی ۲ ساعت به طول می انجامد. در روش باز به دلیل قابل مشاهده بودن غضروف بینی به طور مستقیم، تغییر فرم بینی با دقت و کنترل بیشتری امکان پذیر خواهد بود، لذا بیمارانی که تیغه میانی بینی آن ها به شکل S است غالباً با تکنیک باز به نتیجه قابل قبولی می رسند.

در جراحی زیبایی دماغ به روش باز، احتمال بروز خطا در عمل دماغ به خصوص در قرینه سازی حفره های دماغ به حداقل می رسد. در این متد بخیه ها قابل مشاهده خواهند بود، البته با رعایت دستورالعمل های پس از جراحی زیبایی دماغ و به مرور زمان جای اسکار ناشی از جراحی زیبایی بینی محو خواهد شد. متد بسته، در صورتی از سوی جراحان مورد استفاده قرار می گیرد که مشکلات خفیفی در بینی بیمار به ویژه در قسمت نوک بینی وجود داشته باشد. لازم به ذکر است که ایجاد برش در پره های دماغ هیچ ارتباطی به روش باز و بسته ندارد و تنها به منظور ایجاد تقارن در حفره های بینی می باشد.

مهم ترین و اصلی ترین موردی که ممکن است باعث شود فرد از قرار گرفتن تحت عمل جراحی بینی با استفاده از روش باز منصرف شود، احتمال به جا ماندن اسکار بعد از اتمام عمل زیبایی بینی می باشد. البته ناگفته نماند که این عارضه به طور حتم در تمامی عمل های جراحی بروز پیدا نمی کند. جدا از روش انجام عمل زیبایی دماغ عوامل دیگری همچون ضخامت پوست بینی فرد، رعایت نکات مراقبتی قبل و بعد از عمل بینی، نوع پوست فرد و غیره نیز در این امر دخیل هستند. از طرف دیگر، در صورت به جا ماندن اثر برش ها بر روی پوست ناحیه کلوملا، زمانی در معرض دید افراد قرار می گیرند که فرد سر خود را به سمت بالا قرار دهد یا بینی خود را به سمت بالا بکشد. در هر صورت، جراح پلاستیک بینی عمل جراحی زیبایی بینی را با دقت بالا انجام داده و بخیه ها را به گونه ای می زند که

چنین مشکلی برای فرد به وجود نیاید. از دیگر تفاوت روش باز و بسته می توان به بروز ورم نسبتاً زیادی اشاره کرد که البته نباید جای نگرانی برای فرد به وجود آورد زیرا می توان با رعایت چندین نکته مراقبتی ساده و کوچک آن را کاهش داد و به مرور زمان برطرف کرد. این تورم نیز به دلیل این که بافت های ساختار درونی بینی دستخوش تغییرات بسیار زیادی قرار می گیرد به وجود می آید. از همین رو احتمال اینکه تورم بینی بیشتر شود وجود دارد. در پی این مورد باید گفت که دوره ریکاوری عمل جراحی بینی طولانی تر می شود ، چرا که قسمت های بیشتری از بافت پوست باید ترمیم شوند.



کدام یک از روش های عمل بینی برای من مناسب می باشد؟

خیلی از افراد زمانی که به پزشک برای انجام عمل رینوپلاستی در رابطه با روش استفاده پزشک برای انجام عمل زیبایی بینی سوال می پرسند. اغلب افراد تمایل دارند تا بدانند که کدام یک از روش های گفته شده یعنی باز و بسته برایشان مناسب می باشد یا اینکه آیا می توانند برای جراحی دماغ خود از روش بسته برای جلوگیری از به جا ماندن آثار زخم و بخیه استفاده کنند یا خیر؟ در پاسخ به این سوالات باید بگویم که هر یک از روش های نام برده شده دارای مزایا و معایب خاصی هستند و برای موارد خاصی به کار برده می شوند. به عنوان مثال روش بسته برای عمل های زیبایی استفاده می گردد که بینی نیاز به تغییرات اساسی نداشته باشد یا روش باز برای پروسه های پیچیده یا سختی که نیاز به میدان دید زیاد و دسترسی کامل به ساختار بینی دارد مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین شما و دکتر جراحی بینی باید تصمیم بگیرید که کدام یک از روش ها بهتر و مناسب تر می باشد. دکتر عمل بینی تهران در زمان انتخاب روش مناسب ساختار بینی ، اهداف زیبایی و انتظارات بیمار را در نظر می گیرد. اگر عمل زیبایی بینی به مقدار بسیار زیادی نیاز به دستکاری داشته باشد پزشک روش باز را انتخاب می کند. بهتر است به انتخاب پزشک خود اعتماد کنید چرا که او طبق تجربه ، تخصص و مهارتی که دارد می تواند عمل جراحی را با استفاده از تکنیک پیشنهاد شده با بالا ترین کیفیت و بهترین نتایج انجام دهد. اگر به دلیل ترس از به جا ماندن آثار بخیه از انتخاب روش باز صرف نظر می کنید بهتر است بدانید که با انجام روش های مراقبتی می توانید از بروز جای زخم و اسکار جلوگیری کنید.

مدت زمان چسب زدن بینی بعد از عمل بینی

بعد از این که نحوه چسب زدن بینی را فرا گرفتید باید بدانید که چه مدت باید این عمل را تکرار کنید. بعد از انجام جراحی بینی معمولاً پزشک به مراجعه کنندگان خود توصیه می کند که حداقل به مدت دو هفته از چسب مخصوص بینی استفاده نماید. در طول این زمان نوار چسب ، میزان و شدت تورم و همچنین شکل بینی را تحت تأثیر قرار می دهد. اما به طور دقیق لازم است بگوئیم مدت زمان چسب زدن بینی به شرح زیر می باشد.

مدت زمان توصیه شده برای انجام این کار در بینی های استخوانی ۴ هفته می باشد ، اما به دلیل متفاوت بودن شرایط جسمانی بدن بیماران و همچنین میزان تغییرات اعمال شده ممکن است این مدت زمان برای برخی از افراد بیشتر شود. برای عمل بینی گوشتی لازم است افراد این کار را برای مدت زمان بیشتری انجام دهند. زمان توصیه شده ۶ الی ۸ هفته می باشد تا هر چه سریع تر و بهتر ورم بینی کاهش و فرم بهتری بر روی بینی اعمال شود.

• عوارض اشتباه زدن چسب بینی

یکی از سوالاتی که ممکن است برای افراد به وجود آید این است که آیا ممکن است به دلیل شل یا ست چسب زدن بینی ، مشکلی برای بینی ما به وجود آید؟ در کل باید بگویم که زدن چسب بینی کار سخت و دشواری نیست ، اما ممکن است به دلیل اشتباه چسب زدن ناراحت و نگران باشید. به طور معمول زمانی که شما برای برداشتن آتل و کشیدن بخیه ها به دکتر جراحی بینی خود مراجعه می کنید ، بهترین دکتر عمل بینی تهران به شما آموزش های لازم را می دهد و در صورتی که با مشکل برخوردید یا نکته ای را فراموش کردید می توانید مجدداً به او مراجعه کنید.

• تمیز کردن پوست صورت

قبل از چسب زدن بینی بهتر است ابتدا بینیتان را با آب گرم و شوینده های مناسب بشوید یا با استفاده از پد های الکلی پوست گونه ها و بینی را از هر گونه آلودگی تمیز کرده و سپس خشک کنید. بهتر است پس از خشک کردن صورت با حوله یا دستمال کاغذی حدود ۵ دقیقه صبر کنید تا پوست به طور کامل خشک شود. با این کار چسب به راحتی بر روی پوست می چسبد و سریع جدا نمی شود. توجه داشته باشید که حتماً چسب زدن را به گونه ای انجام دهید که چسب ها به خوبی هم دیگر را بپوشانند. بهتر است از یک تکه ۱۰ الی ۱۲ سانتی متری برای پوشاندن قسمت زیری پوست به شکل U استفاده کنید. بخش میانی نوار چسب باید در زیر نوک بینی شما قرار بگیرد.

جراحی بینی و بارداری

بارداری یکی از لذت بخش ترین اتفاقات زندگی زنان است که می تواند با تصمیم گیری در رابطه با عمل زیبایی بینی تداخل پیدا کند و باعث نگرانی برخی از افراد شود. تصمیم گیری در رابطه با انجام عمل رینوپلاستی بعد از باردار شدن می تواند به عنوان یکی از مهم ترین تصمیم های زندگی در خانم ها تلقی شود. بانوانی که برای عمل زیبایی خود برنامه ریزی کرده اند و قبل از فرا رسیدن موعد عمل ، متوجه شوند که باردار هستند ، دچار نگرانی می شوند. جراحی زیبایی بینی ، با توجه به ماهیت گزینشی آن ها در طول دوره بارداری ممنوع می باشد. ممکن است در این میان افرادی باشند که بگویند عمل زیبایی بینی چه تاثیری بر روی جنین دارد که انجام آن در این زمان ممنوع می باشد؟

در این خصوص باید بگویم که عمل بینی با وجود اینکه بر روی بینی انجام می شود و هیچ ارتباطی به رحم و محل رشد جنین ندارد اما از آنجایی که برای انجام آن عمدتاً نیاز است تا بیمار تحت بیهوشی عمومی قرار گیرد می تواند برای جنین کمی خطرناک باشد. ورود دارو های بیهوشی به چرخه بدن شما در حین انجام عمل جراحی ، می تواند بر روی جنین تأثیر بدی بگذارد و مشکلات بزرگ و جبران ناپذیری را برای او مانند مرگ را رقم بزند. در برخی از موارد که عمل جراحی بینی دارای اهداف درمانی است ، موضوع متفاوت می شود.

به عنوان مثال فرد اگر به دلیل انحراف سپتوم ، دچار باریک شدگی یا مسدود شدن مجاری تنفسی شده باشد و همین موضوع باعث شده باشد تنفس برای او سخت و دشوار باشد ، در چنین شرایطی با توجه به این موضوع که تامین اکسیژن کافی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است ، رینوپلاستی به یک پروسه حیاتی و ضروری تبدیل می شود. در چنین مواردی نیز پزشک تمامی جوانب خطر و احتیاط را در خصوص تشخیص به انجام یا خودداری از عمل بینی ، به جمع بندی خواهد رسید. از همین رو توصیه می شود اگر تنها به دلیل برطرف کردن مشکلات ظاهری بینی خود تمایل دارید جراحی زیبایی بینی را انجام دهید بهتر است کمی در این کار تامل کنید و انجام آن را برای مدت زمان کمی به تعویق بی اندازید.



آیا حاملگی بر روی نتایج حاصله تاثیر می گذارند؟

همانطور که می دانید در طول دوران بارداری بدن شما دچار تغییرات بسیار زیادی می شود. به عنوان مثال ممکن است کمی متورم شود ، چهره تان کمی بی رنگ و بی انرژی باشد و غیره. این تغییرات کاملاً طبیعی بوده و هیچ مشکلی را برای شما به وجود نمی آورد. بنابراین اگر پیش از باردار شدن عمل زیبایی بینی را انجام داده اید و حال در طول دوران بارداری خود ، تورم و تغییراتی را در بینی خود احساس می کنید ، باید بدانید که این تغییرات موقتی بوده و تاثیری بر روی نتایج عمل زیبایی بینی شما نخواهد گذاشت. این تغییرات بعد از وضع حمل شما از بین می روند و چهره زیبای شما را نمایان می سازند پس بهتر است کمی صبر داشته باشید.

هزینه عمل بینی ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ در تهران

با توجه به نوع بینی که استخوانی یا گوشتی است و همچنین نوع عمل کردن دماغ که ممکن است جهت برطرف کردن مشکلات عملکردی دماغ و زیبایی ظاهری باشد و تجربه و تخصص بهترین دکتر جراحی بینی و بسیاری از عوامل دیگر این هزینه مشخص می شود. همانطور که در بالا گفتیم میزان استخوانی و گوشتی بودن دماغ ها با یکدیگر متفاوت است به همین دلیل هزینه عمل زیبایی بینی افرادی که دماغ استخوانی یا گوشتی دارند نیز متفاوت است.

سخن آخر

نمی توان به طور قطعی گفت که کدام یک از روش های فوق به دیگری ارجحیت دارد ، بلکه یک جراح خیره و کار از موده در تهران نیز برای انجام عمل بینی ، ابتدا بررسی می کند که کدام روش برای فرد مناسب تر می باشد ، سپس نسبت به انجام جراحی دماغ اقدام می کند.

drebrahimi.org